

Руководитель

Меню**12 Сентября 2024г.****Ясли**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные	40	22.88
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый 0,2	180	46.41
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	5.64
24-Суп - уха с рыбой	180	160.07
24-Суфле из субпродуктов	60	74.52
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Лимонный напиток	180	62.06
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180	91.62
Печенье	30	130.74
УЖИН		
24-Сырники из творога	150	348.15
24-Молоко сгущенное	10	32.73
24-Плоды свежие	95	
24-Чай с молоком	180	33.66

Итого калорийность: 1582.89 Ккал.

Руководитель

Меню**12 Сентября 2024г.****Д/с**

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные	50	28.02
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	76.71
24.-Бутерброд с маслом	25/6	95.32
10 ЧАСОВ		
Сок фруктовый (овощной)	180	107.25
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	8.14
24-Суп - уха с рыбой	180	165.00
24-Суфле из субпродуктов	70	93.81
24-Картофельное пюре	150	135.88
24-Лимонный напиток	200	70.50
Хлеб пшеничный	20	53.33
Хлеб ржаной	50	105.43
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	115.21
Печенье	55	198.25
УЖИН		
24-Сырники из творога	200	522.35
24-Молоко сгущенное	15	44.94
24-Плоды свежие	100	
24-Чай с молоком	200	38.85

Итого калорийность: 2054.39 Ккал.